EIA Pinto

ESCUELA DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL DE PINTO

EIA Pinto

10 formas prácticas de usar IA en el trabajo y los estudios

Guía práctica para ahorrar tiempo, estudiar mejor y trabajar con más claridad usando inteligencia artificial.

Edición gratuita



www.mister-ia.es

+34 642 770 974

Producido con ayuda de IA

EIA Pinto
ESCUELA DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL DE PINTO

Cómo aprovechar esta guía

Ideas sencillas para empezar a usar la IA con más criterio en el trabajo y los estudios.

La inteligencia artificial puede ayudarte a ahorrar tiempo, entender mejor la información, organizarte y comunicarte con más claridad. Esta guía reúne 10 usos prácticos pensados para personas no técnicas, estudiantes y profesionales que quieren empezar con buen pie.



Qué vas a conseguir

- Ahorrar tiempo en tareas repetitivas.
- Estudiar mejor y organizar ideas.
- Redactar con más claridad.
- Empezar a usar IA de forma práctica y segura.



Reglas básicas de uso responsable

1. Revisa siempre el resultado.
2. No compartas datos sensibles.
3. Da contexto y pide un formato claro.
4. Contrasta la información importante.

> **La IA no sustituye tu criterio. Bien usada, lo amplifica.**

www.mister-ia.es

+34 642 770 974

EIA Pinto
Escuela de Inteligencia Artificial de Pinto

Formas 1, 2 y 3

Tres usos inmediatos para empezar hoy mismo



1. Resumir textos y documentos

Pide a la IA que te saque las ideas clave de un informe, unos apuntes o un artículo largo. Es útil para repasar, entender mejor un tema o preparar una reunión.

Ejemplo de prompt:

"Resume este texto en 5 ideas clave y añade una explicación sencilla de cada una."



2. Redactar correos y mensajes

La IA te ayuda a escribir correos más claros, educados y directos, tanto para el trabajo como para la universidad o el instituto.

Ejemplo de prompt:

"Redacta un correo profesional, breve y amable para solicitar información sobre un curso."



3. Generar ideas y esquemas

Si no sabes por dónde empezar, puedes pedir ideas, enfoques o un esquema inicial para una tarea, una presentación o un proyecto.

Ejemplo de prompt:

"Dame un esquema claro para una presentación de 5 minutos sobre productividad con IA."

Consejo: cuanto más contexto des, mejores serán las respuestas.

EIA Pinto
ESCUELA DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL DE PINTO

Formas 4, 5 y 6

Más organización, comprensión y claridad



4. Preparar presentaciones

La IA puede ayudarte a estructurar una presentación, proponer títulos y ordenar las ideas principales para que el mensaje sea más claro.

Ejemplo de prompt

"Crea una estructura de 6 diapositivas sobre cómo usar IA en una pyme."



5. Organizar tareas y estudio

Úsala para convertir una lista caótica de tareas o apuntes en un plan semanal más claro y realista.

Ejemplo de prompt

"Organiza estas tareas en un plan semanal con prioridades y tiempo estimado."



6. Explicar conceptos difíciles

Cuando un tema se te resiste, puedes pedir una explicación más sencilla, ejemplos y analogías para entenderlo mejor.

Ejemplo de prompt

"Explícame este concepto como si fuera principiante y añade un ejemplo práctico."

La IA también puede **adaptar el nivel de explicación** a tu experiencia.

www.mister-ia.es
+34 642 770 974

Producido con ayuda de IA

EIA Pinto
ESCUELA DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL DE PINTO

Formas 7, 8, 9 y 10

Más usos prácticos para trabajo y estudios

7. Mejorar textos

Pide a la IA que corrija un texto, lo haga más claro o lo adapte a un tono más profesional o más sencillo.

Ejemplo de prompt:

> *"Mejora este texto para que suene más claro, profesional y natural."*

8. Crear preguntas tipo test y repaso

Es muy útil para estudiar, practicar una materia o comprobar si has entendido un tema.

Ejemplo de prompt:

> *"Crea 10 preguntas tipo test sobre este tema y añade la respuesta correcta."*

9. Preparar reuniones o exposiciones

La IA puede ayudarte a ordenar ideas, anticipar preguntas y preparar un guion breve para hablar con más seguridad.

Ejemplo de prompt:

> *"Prepara un guion de 3 minutos y 5 posibles preguntas con sus respuestas."*

10. Diseñar un plan de aprendizaje

Pídele una ruta paso a paso para aprender una habilidad, repasar una materia o mejorar en una herramienta concreta.

Ejemplo de prompt:

> *"Diseña un plan de 4 semanas para aprender a usar ChatGPT en el trabajo."*

Consejo final

Empieza por tareas simples y repite los usos que más valor te aporten.

EIA Pinto
Escuela de Inteligencia Artificial de Pinto

6

Plantilla de prompt + checklist

Una estructura simple para pedir mejor

Plantilla de prompt útil

1. **Rol:** Actúa como...
2. **Contexto:** Estoy trabajando / *estudiando sobre...*
3. **Objetivo:** Necesito que...
4. **Formato:** Quiero la respuesta en...
5. **Tono:** Claro, breve, profesional...
6. **Límites:** No inventes datos. Si no lo sabes, dilo.



Ejemplo de prompt para trabajo

> Actúa como un asistente de productividad. Tengo que preparar una reunión con un cliente. Resume estas notas en 5 puntos clave y propón 3 preguntas útiles para la reunión.

Ejemplo de prompt para estudio

> Actúa como profesor particular. Explícame este tema con palabras sencillas, ponme un ejemplo y crea 5 preguntas cortas de repaso.

Checklist antes de usar el resultado

- [ ] He revisado los datos.
- [ ] No he compartido información sensible.
- [ ] El tono encaja con mi objetivo.
- [ ] He adaptado el contenido a mi caso.
- [ ] He hecho una última comprobación.



EIA Pinto
ESCUELA DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL DE PINTO

Da el siguiente paso con EIA Pinto

Formación práctica en **IA** para **estudiantes, profesionales** y **empresas.**



Si esta guía te ha resultado útil, imagina lo que puedes conseguir con una formación bien diseñada, ejemplos reales y acompañamiento paso a paso.

- Aprende **IA** sin tecnicismos.
- Aplica herramientas reales desde el primer día.
- Mejora tu trabajo, tus estudios o tu empresa.
- Usa la **IA** con criterio, seguridad y resultados.

Solicita información

Descubre cómo podemos ayudarte a ti, a tu equipo o a tu centro a usar la inteligencia artificial de forma práctica.

eiadepinto@gmail.com

www.mister-ia.es

+34 642 770 974

EIA Pinto — Escuela de Inteligencia Artificial de Pinto

Producido con ayuda de IA